

## Протокол развивающего занятия

### «Мои возможности»

26.09.2023. года было проведено развивающее занятие в 11 -12 классах.

Присутствовали:

Отсутствовали:

Педагог- психолог начала занятие с притчи о возможностях человека, далее беседа о возможностях человека продолжилась на примере из жизни известного человека Ника Вуйчича.

Следующий вид работы заключался в том, что ребята должны написать на стикерах радостные и грустные моменты жизни. Суть задания в том, что в жизни не бывают только радостные мгновения, есть и трудные времена, которые просто необходимо преодолеть.

Педагогом- психологом было предложено также ученикам написать за несколько минут о себе, дать ответ на вопрос «Кто я?»

Совместно с детьми определили качества страха, дали толкование слову, после чего ученики сами сделали вывод о том, что возможности человека безграничны.

Решение: занятие помогло учащимся определить свои возможности и поверить в них.

Турова Е.А. см. ж

